

BO ANDERSEN FYLDER FRYSEREN MED IS 😊

21-06-2018

Det danske sommervejr har for længst overgået sidste års ditto, og på kontoret har den blå himmel og de høje temperaturer ført til hedebløge.

Og hvad gør Bo Andersen, når der har været flere sammenhængende dage med solrigt og varmt vejr? Han sørger da lige for kølige forfriskninger til hele kontoret og fylder samtidig fryseren op med alles favorit is.

Tak Bo, du er bare en skøn kollega, som er superb til at skabe arbejdsglæde - og vi elsker det 😊



Vi vil alle sammen gerne tage den kasket, hvorpå der står 'Jeg er en god kollega'. Vi vil gerne være ham/hende, som hjælper, støtter og bidrager til en god stemning på jobbet, så alle har det godt.

Men hvordan er du en god kollega, og hvad kan du gøre for at blive en bedre en af slagsen?

Ros en kollega - Fortæl en kollega, at han eller hun har gjort et godt stykke arbejde.

Skab et smil hos en kollega - Det behøver ikke være en stor gestus, når du skal glæde en kollega. Du kan tage en kop kaffe eller et glas vand med til en kollega, når du selv skal have noget i køkkenet. Små høfligheder i løbet af en dag kan også gøre tricket. Hold en dør eller tilbyd en stol til et møde. Din kollega vil sætte pris på din venlighed.

Del ud af hjemmebag - Der er intet, der kan vække begejstring hos kollegaerne som et stykke kage – især sidst på arbejdsdagen, hvor blodsukkeret er ved at være i bund. Har du ikke selv tid eller evner til at stille sig i køkkenet, kan bagerens kager også sprede glæde.

Spørg ind til din kollega - Stil din kollega et spørgsmål, der omhandler noget uden for arbejdspladsen – for eksempel familie og fritidsinteresser.

Del noget sjovt - Så du noget skægt i fjernsynet i går, sagde dit barn noget skørt, eller fandt du den sødeste katte video på YouTube, så del det med dine kollegaer.

Giv en kollega et kompliment - Det kan være, at en kollega er blevet klippet eller har fået nye briller, og ellers kan man altid finde noget andet, der kan kaste en kompliment af sig. Det vil med garanti falde i god jord hos kollegaerne.

Husk at hilse - Det er ikke altid, man får hilst på sine kollegaer i farten. Men et varmt smil smitter og koster hverken tid eller penge.

Spørg en kollega om hjælp - De fleste vil meget gerne hjælpe – især hvis de bliver spurgt om noget, de er gode til. Det kan for eksempel være feedback eller bidrag til idéer. Kollegaen vil føle sig vigtig,

kompetencefuld og hjælpsom, og samtidig vil man ofte falde i faglig og privat snak til stor gavn for arbejdsglæden.

Tilbyd din kollega at hjælpe - På de fleste arbejdspladser vil der stort set altid være kolleger, der har brug for en hjælpende hånd. Alene tilbuddet kan i en presset tid betyde alverdens for kollegaens overskud og humør. Du behøver ikke overtage en hel opgave. Det kan også 'bare' være, at der er brug for, at du giver en besked videre eller kopierer en stak papir.

Gør noget spontant - Ligesom i privatlivet kan dagene på arbejdspladsen blive trivielle, hvis de ligner hinanden for meget. Derfor kan det skabe stor glæde, hvis man gør noget, man ikke plejer.

Sig noget positivt om arbejdspladsen - I en travl hverdag kan man godt komme til udelukkende at fokusere på alle udfordringerne, der skal løses. Gør det til din mission at sige noget positivt om arbejdspladsen til en kollega, så den gode stemning spredes og smitter andre.

Del et tip - Fortæl dine kollegaer om en god restaurant, en spændende by eller et godt tilbud. Et nyttigt tip er guld værd. Det giver også stof og anledning til smalltalk, som ellers godt kan være en svær disciplin.

Arranger noget uden for arbejdspladsen - Tætte relationer mellem kollegaer kan øge arbejdsglæden i hverdagen.

Løs et problem - Et lille problem kan hurtigt vokse sig stort, hvis der ikke bliver taget hånd om det. Det kræves oftest at én går forrest. Dine kollegaer vil glæde sig over dit initiativ, og arbejdspladsen bliver et bedre sted at være for alle.

Tilbyd et lift - På en regnfuld dag kan det være surt at skulle gå eller cykle hjem. Tilbyd et lift, det kan redde vedkommendes dag.

Drop tomgangs brokkeriet - Du skal ikke jamre over vilkår eller skyde skylden på alt og alle, hvis der er noget, du er utilfreds med. Det er vigtigt, at du adresserer det i det rette forum og ellers blot forholder dig til de ting, som du kan gøre noget ved - ellers dræner du alle for energi.

Opfordre til et fælles projekt - Skab et fællesprojekt - det skaber fællesskab. Det kan for eksempel være at i har svært ved at holde jer fra kagen i kantinen og derfor får ekstra kilo på sidebenene. Foreslå, at I sammen sætter nogle mål eller laver en kærlig konkurrence. Et fælles projekt skaber bånd og glæde på arbejdspladsen.

Gode kollegaer = Arbejdsglæde 😊



Af Tannie Rosenørn